	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ANA ROSA TABORDA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **25 SEPTIEMBRE 2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARINA GIRALDO CADAVID**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS:

- apoyo emocional
- estrategias de afrontamiento
- manejo del tiempo
- autocontrol de las emociones

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Visita inicial donde se direcciona un espacio para fortalecimiento de la importancia del cuidado de la salud mental, verificando los factores de riesgo que existen, aunque no se evidencie en las escalas aplicadas, lo cual significa que No deben pasar desapercibidos al no tenerlos en cuenta para la prevención entre los cuales esta: sentimientos de tristeza, tiempo de inactividad y distribuciones de acciones en el cuidador.

De esta manera se les presento el plan de recomendaciones el cual esta indicado en mejorar y abordar mediante acciones que se realicen promuevan al cambio con adherencia a nuevos hábitos que proporcionen resultados saludables al bienestar mental.

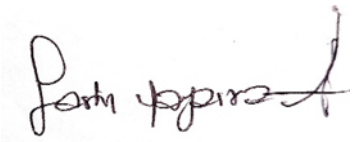
Se les explica que ambas partes están vinculadas al plan de intervenciones enfocadas a las necesidades que deben ser abordadas con un plan de cuidado especifico.

- Delegar actividades en otros miembros de la casa
- Cambio de rutinas (esparcimiento social y familiar)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Manejo de las emociones en tiempos de crisis.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

se recalca la importancia de Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico, a partir

de esta visita se puede comprende que la familia esta dispuesta abordar el desafío que conlleva la implementación de nueva practicas que ayuden a promover el cuidado de la salud mental.



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
286984